



## Informationen zum Anfängerschwimmkurs

Liebe Eltern,

mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen ein paar Informationen zu unseren Anfängerschwimmkursen zukommen lassen:

- Wo wir unsere Kurse durchführen,
- Aufbau und Dauer des Kurses,
- Ziele,
- Aufsichtspflicht und Versicherungsschutz,
- Kosten
- und was nach dem Kurs kommt...

## Wo:

Die Anfängerschwimmkurse finden jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr im Lehrschwimmbecken des Regensburger Hallenbades in der Gabelsberger Straße statt.



## Aufbau und Dauer:

In den 15 Stunden versuchen wir den Kindern das Element Wasser etwas näher zu bringen. Ein Schwimmer, der sich nicht in allen Lagen und Situationen im Wasser sicher bewegen kann, ist nur ein halber Schwimmer, zumal im Wasser auch immer die Angst mitspielt, in nicht beherrschbare Situationen zu gelangen. Daher legen wir sehr viel Wert auf die Wassergewöhnung und Sicherheit im Wasser, bevor die eigentliche Schwimmtechnik vermittelt wird.

Bestandteile der Wassergewöhnung sind auch Tauch-Gleit- und Sprungübungen.

Die im Kurs vermittelte Schwimmtechnik ist das Brustschwimmen, da sie die bessere Ausdauerleistung und beste Orientierungsmöglichkeit bietet.

## Ziele:

Das wichtigste Ziel ist, den Kindern die Angst vor dem Wasser zu nehmen, sie aber dennoch auch auf die Gefahren aufmerksam zu machen und ihnen ihre Grenzen aufzuzeigen.

Der Kurs wird in der Regel mit dem Erwerb des Schwimmbadzeichens ‚Seepferdchen‘ abgeschlossen.

An dieser Stelle sei jedoch auch erwähnt, dass wir keine Schwimmgarantie geben können. Es gibt eigentlich immer Kinder, die im ersten Anlauf nicht so erfolgreich sind. Sollte es Ihrem Kind so ergehen, so wenden Sie sich bitte an den betreuenden Ausbilder, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

### **Aufsichtspflicht und Versicherungsschutz:**

Um Missverständnissen und vermeidbaren Problemen zuvor zu kommen, möchten wir Sie davon in Kenntnis setzen, dass die Kinder erst nach dem Umkleiden in unsere bzw. Ihre Obhut übergehen.

Während des Aufenthalts im Lehrschwimmbecken sind Sie von Ihrer Aufsichtspflicht entbunden. Für diese Zeit sind die Kinder auch über uns Unfallversichert.

An dieser Stelle sei aber auch erwähnt, dass es in unserem Ortsverband bisher keine Zwischenfälle gab.



### **Kosten:**

Der Kurs kostet € 90,-. Darin sind die Versicherungsgebühren eingeschlossen.

Auch enthalten sind die Eintrittsgebühren für das Hallenbad für das Kind.

Sie gehen keine Mitgliedschaft ein!

**Und was kommt danach?**



Wir lassen sie nicht im Regen stehen. Im Sportbecken des Hallenbades haben die Kinder die Möglichkeit Ihre Kenntnisse weiter zu vertiefen. Dies geschieht in einem lockeren Trainingsbetrieb, ohne den Druck des Leistungssports.



Ansprechpartner für Schwimmkurse:

Sabine Wagenknecht

Telefon: 0941 999102

[sabine.wagenknecht@regensburg.dlrg.de](mailto:sabine.wagenknecht@regensburg.dlrg.de)

**DLRG Ortsverband Regensburg e.V.**

Wöhrdstrasse 61, 93059 Regensburg

Telefon: 0941 52699, Fax: 0941 52619

[info@regensburg.dlrg.de](mailto:info@regensburg.dlrg.de)